

8caseofdeath

Step by Step

VOL. 1

ASTRAL PROJECTION

< **COMPLETE GUIDES** >



Astral Elite Force Community



PENDAHULUAN

Pertama ane mau ucapkan Segala Puji Bagi Allah pencipta semesta Alam. Kedua ane mau ucapin shalawat dan salam bagi Rasulullah SAW, khalifah Allah, Wali Allah, Keluarga Rasul, Sahabat Rasul, Kaum Mukminin dan Mukminat serta Orangtua kita semua.

Alasan Membuka Thread

Ane beranikan diri buka tread ini karena ane udah lumayan lama malang melintang didunia "AP", Udah banyak forum, blog, dan artikel tentang perjalanan astral yang sudah dan masih ane baca. Agak sedikit kecewa dengan informasi yang diberikan di beberapa forum, karena banyak yang COPY PASTE dan thread tersebut pada akhirnya mati dan gak berjalan. Banyak informasi yang sama diberikan dan tidak jelas penjabaran cara - caranya dan kadang juga mensyaratkan agama tertentu untuk berpartisipasi Selain itu banyak informasi yang tidak lengkap dan kurang mendetail sehubungan dengan cara melakukan perjalanan astral.

Perlu diketahui bahwa "AP" merupakan proses ilmiah tubuh dan otak dan dapat dilakukan Setiap manusia. jika agan coba browse ke internet lewat "Mbah Google" mengenai AP atau OOB, maka agan pasti akan menemukan bahwa proses "AP" tidak hanya bisa dilakukan oleh orang Asia, tetapi juga Orang dari benua eropa, amerika, afrikapun bisa melakukan proses ini dengan istilah yang berbeda.

Di USA bahkan ada banyak institusi yang melakukan ini. di Eropa banyak penelitian tentang efek dari "Meraga Sukma".

Nah buat agan2 yang pengen jadi "PARANORMAL" dan memiliki kemampuan khusus, bisa bersenang hati karena ternyata fenomena "AP" atau proses "Mraga Sukma" bisa membangkitkan "Kemampuan otak kita yang terpendam (88%)", kemampuan "Psikis", Peramal, Mind Healing, Terawang, dll.

Banyak orang pengen bisa menerawang, melihat aura, dll. hal ini sangat bisa dilakukan....nah untuk bisa melakukan ini, agan harus bisa "Mraga Sukma" dulu, karena ada ilmu yang hanya bisa didapat ketika tubuh halus kita keluar dari badan fisik kita.

Vision anda ketika "AP" 360 derajat (aneh bukan)...berbeda dengan mata yang ada ditubuh Fisik kita cuma bisa melihat 180 derajat dan tidak bisa melihat kebelakang jika kepala kita tidak kita tolehkan. (ini salah satu fenomena dari sekian banyak fenomena)

Banyak orang ingin melakukan AP atau OOB atau Mraga Sukma tetapi banyak yang gak berhasil dimana pada akhirnya mereka mencari pembimbing untuk melakukan hal ini, nah ane cuma mau bantu temen2 yang pengen belajar "AP" dan ini berlaku bagi semua agama. buat MOMOD, kalo menurut MOMOD nich thread gak guna, ane rela di "CLOSE". ane juga dah tau kalo TREAD ASTRAL ini dah ada, tapi kayaknya dah tenggelam, ane cuma pengen bikin tread baru lagi dan memunculkan issue perjalanan ASTRAL ini. oh iya, ane dah ngisi buku tamunya koq MOD.

Hal - Hal yang perlu diperhatikan dalam thread ini adalah:

1. Kita cuma manusia bisaa yang memilih jalan hidup luar bisaa;
2. No SARA or FLAME disini;

3. Bagi yang SKEPTIS dengan dunia ini harap tidak memposting hal - hal yang gak guna kayak SARA or FLAME;
4. TS bukan paranormal tapi ane kadang ngerasain pengalaman - pengalaman aneh (Paranormal) sejak melakukan OOBE (Mraga Sukma merupakan pembuka Ilmu Supra);
5. Ane bukan Guru, Ane gak punya semua jawaban tapi ane tetap terus belajar seperti semua orang disini;
6. Ane bukan anggota atau bagian dari suatu organisasi apapun;
7. Ane juga gak akan kasih tau apa yang ane percaya (Agama atau ketuhanan) tapi ane berusaha mendorong semua orang yang berpartisipasi untuk mencari tahu kepercayaan mereka sendiri - sendiri melalui proses ini;
8. Ane belajar untuk mengontrol OOBE baru 3 tahunan dan masih terus belajar;
9. Disini ane mau ngasih tau caranya step by step;
10. Ane online setiap hari, khusus sabtu and minggu ane gak online karena ane dah punya keluarga tapi ane insyallah akan jawab pertanyaan - pertanyaan kaskuer;
11. Ane butuh orang sabar; santai; rasa ingin tahu yang besar dan konsisten melakukan latihan;
12. Kunci dari mraga sukma adalah santai (nanti ane buka semua caranya);
13. Ada yang langsung bisa ada juga yang 1 bulan baru bisa, ada yang bisa terus gak bisa lagi, ada yang bertahun2 tidak bisa, ada yang sampe sekarang gak pernah bisa mraga sukma, kalo ane belajar dan sabar selama 1 tahun trus 2 tahun berikutnya mulai bisa OOBE sekarang ane lagi mau ngontrol OOBE ane;
14. PAGE ONE AKAN TERUS DIUPDATE tentang penjabaran, selebihnya akan berbentuk pdf seperti ini.
15. Saya harap, thread ini aktif dan terus bantu posting dan kasih pertanyaan (pertanyaan bodoh sekalipun tidak apa karena menurut orang lain mungkin pertanyaan bodoh tetapi belum tentu menurut ente bukan?) untuk menghindari matinya TREAD Ini
16. Tolong Testimonial dibutuhkan ditread ini, supaya ane tau kalo ane udah berhasil berbagi ilmu dan OOBE bisa dilakukan gak cuma sama ane doang. Semoga Bermanfaat.

"PERCAYA APA YANG TIDAK DIPERCAYA"

Salam

Relaxation Technique

Sebelum kita mau OOBE, kita harus relax...dan relax itu menurut ane gak mudah karena proses relax akan menghasilkan GELOMBANG ALFA dan GELOMBANG ALFA inilah yang akan menyebabkan anda mengalami proses atau kondisi - kondisi tertentu yang kemudian 2 kemungkinan terjadi:

- Tertidur;
- OOBE = Astral Projection = Mraga Sukma

proses tertidur mungkin semua manusia di bumi mengalami tetapi untuk OOBE gak semua manusia bisa mengalami.....tetapi sangat mungkin dilakukan

Metode Kaum beragama untuk RELAX:

I. Muslim

Kaum muslim biasanya melakukan sholat karena sholat merupakan kewajiban yang harus dijalani yang notabene perintah Allah. Selain Sholat kaum muslim juga dianjurkan Wirid dan memperbanyak Dzikir. Banyak kaum muslim menerima manfaat dari Sholat, wirid dan Dzikir. Karena Dzikir membawa ketenangan.

ketika tenang inilah Otak menghasilkan Gelombang Alfa.

Banyak kyai dan guru menganjurkan perbanyak dzikir dan berserah diri ke Allah jika meminta ilmu Ghaib. Ketika kaum muslim berserah diri dan berdzikir.

II. Katolik dan Protestan

Sama dengan muslim, mereka juga berdoa tetapi mungkin caranya berbeda, mereka biasa bernyanyi memuji nama tuhan dan berdoa berserah diri kepada Tuhan....kaum katolik dan protestan juga menggunakan cara doa untuk relax...ketika berdoa mereka merasa tenang.....

ketika tenang inilah Otak menghasilkan Gelombang Alfa.

III. Budha dan Hindu

Mereka biasa melakukan meditasi, berdoa, sangat melepaskan diri dari hal – hal duniawi dan berusaha menyatu dengan alam. Ketika mereka melepaskan diri dengan dunia dan berusaha menyatu dengan alam,

maka pada saat inilah Otak menghasilkan Gelombang Alfa.

intinya

terlepas apapun agamanya....kita bisa melakukan RELAX.....dan sudah banyak AGAMA melakukan OOBE atau Meraga Sukma... Sebagai Tambahan, fenomena Gelombang Alfa berperan membangkitkan kemampuan otak kita yang lain.....

Contoh:

- Menerawang (ini tingkat tinggi) = kalo diluar negeri namanya "Remote Viewing"
- bisa melihat masa depan;
- bisa melihat karakter orang;
- bisa melihat aura;
- bisa mentransfer energy;dll.

MEMBENTUK ALAM BAWAH SADAR

Alam bawah sadar bukanlah sesuatu yang paten, namun dapat dibentuk melalui tahapan - tahapan tertentu. Seperti yang pernah ane jelasin sebelumnya alam bawah sadar itu teramat sangat canggih hingga sering banget menghadapi kesulitan untuk berkomunikasi dengan alam sadar. Alam bawah sadar merupakan sebuah database raksasa yang memiliki sistem informasi yang canggih.

Alam bawah sadar adalah sebuah database besar dengan sistem operasi yang canggih kerap dan rentan terserang virus. apakah agan2 dan sista2 sadar bahwa selama ini alam bawah sadar agan2 dan sista2 telah terkena virus?

Virus

Virus yang sering menyerang alam bawah sadar adalah perasaan takut, panik, emosi yang berlebihan, trauma dan perasaan negatif lainnya. oleh sebab itu ane selalu bilang berulang2 kali bahwa untuk melakukan AP maka kita harus menjaga alam bawah sadar kita dari virus2 tersebut dengan cara mendekati diri dengan Tuhan, berpikir positif, berperilaku baik, senyum, berpikir positif dan menghindari pikiran2 negatif.

Ya, langkah - langkah untuk menyelamatkan alam bawah sadar dari virus - virus tersebut adalah dengan bersikap positif dan memiliki percaya diri yang tinggi.

Adalah hal yang sangat normal menurut ane kalo manusia itu susah bgt bersikap dan berpikir positif, apalagi soal percaya diri, kadang susahnya minta ampun, tapi setidaknya ane ingin menjelaskan beberapa hal yang bisa membangkitkan alam bawah sadar menjadi lebih peka dan hidup....walaupun ini hanyalah sebuah penjelasan...soal berhasil bangkit atau tidaknya alam bawah sadar seseorang tergantung dari individunya....

Langkah yang harus dilakukan adalah dengan cara meyakinkan diri sendiri dengan bahasa - bahasa yang positif misalnya:

saya bisa, saya berani, saya mampu....

maka itu ane pernah beberapa kali menasehati agan2 dan sista yang menyatakan bahwa diri mereka bodoh, diri mereka banyak dosa, diri mereka lemot, dll....ane bilang ke mereka bahwa belajarlah mencintai diri sendiri dan menghargai diri anda sendiri, walaupun banyak kekurangan pada diri and **setidaknya kekurangan yang ada di anda tidak dimiliki orang lain bukan? dan itu salah satu kelebihan anda yang harus disyukuri.**

Jangan pernah sekali - kali mengucapkan hal - hal yang justru akan menjadi virus alam bawah sadar ente. seperti ungkapan:

saya bisa, tapi....

dia lebih baik dari saya....

dia bisa...kapan saya bias ya....

apakah mungkin...

biar agan dan sista tau, semua ucapan hati tadi telah menjadi virus alam bawah sadar dan merusak sistem operasi untuk berfungsi.

Lalu bagaimana agar pembentukan alam bawah sadar ente2 semua lebih cepat terjadi? jawabannya dengan membangun rasa percaya diri, perasaan nyaman dengan diri sendiri, bahagia, dan menghayal....serta dekatkan diri dengan tuhan....

aneh memang, koq kaya seminar motivasi sich?

hahahhahahay....(bang_aji kemana ya?)

ini bukan seminar motivasi bung, bro, bos, sob, dab, kang, mang sis....

tapi this the fact....why all of you always failed? ask your self? is it because **fear?** or is it becaue **ego?** or **passion, emotion?**

Ane udah bilang tekniknya...ane dah jabarin prosedur, kata kunci tapi masih ada yang gagal...ada yang berhasil tapi sulit melakukannya untuk ke 2 x...why?...itulah...kompleksnya manusia...tapi ane bersyukur atas kegagalan2 kalian semua..ane bisa meneliti lebih jauh soal manusia..karena ane **ALIEN**

Ada tiga jenis manusia yang bisa masuk kondisi **trance**:

1. manusia yang mudah masuk zona rileks dalam hitungan detik atau menit;
2. manusia yang moderat masuk zona rileks dalam hitungan sampai dengan 90 menit;
3. manusia yang sulit masuk zona rileks dalam hitungan jam bahkan hari bulan dan tahun gak pernah bisa rileks....

ZONA RILEKS BISA DIMASUKI DENGAN MUDAH BAGI MANUSIA:

- a. imajinatif;
- b. fokus cukup bagus;
- c. kontrol dirinya kuat...

nah bagi yang tidak memiliki ciri2 diatas, maka itu latihan akan melatih menuju manusia dengan ciri imajinatif, fokus dan kontrol diri yang kuat...

Salam

INTI AP
(menurut 8case sesuai pengalaman)

agan2 manusia adalah mahluk mulia dan kemuliaan manusia karena 2 hal:

1. otak
2. hati nurani

ane akan jawab secara ilmiah dan spiritual sebagai berikut:

- a. ketika agan berlaku emosional apa yang terjadi dengan tekanan darah? ya tekanan darah biasanya akan naik;
- b. ketika agan emosional, banyak masalah, dendam maka oksigen dalam otak akan tersendat peredarannya;
- c. ketika agan berlaku tidak dekat dengan tuhan maka otak kiri lebih dominan dibandingkan otak kanan sedangkan untuk AP dibutuhkan kemampuan otak kanan karena alam bawah sadar kita terletak disana;
- d. ketika agan jarang beribadah maka otak kiri juga lebih dominan dibandingkan otak kanan karena ketika kita beribadah maka otak kanan yang lebih dominan;
- e. ketika agan jarang ibadah maka gelombang BETA akan lebih cenderung muncul diotak agan dibandingkan Gelombang Theta dan ALFA.
- f. agan akan mudah takut dengan yang berbau mistis atau
- g. agan cenderung tidak percaya dengan hal2 mistis;
- h. secara spiritual agan akan berpikir duniawi dan materi adalah segalanya;
- i. aura agan cenderung akan berwarna merah (aura tingkat paling rendah) sedangkan untuk AP aura yang dikeluarkan adalah aura anak indigo yaitu ungu (tingkat aura tertinggi).....
- j. dari penjabaran ane diatas maka dapat disimpulkan.....bahwa
- k. orang yang berkelakuan buruk dan tidak dekat dengan tuhan akan mengalami kesulitan untuk RILEKS, padahal kunci AP adalah rileks.....
- l. bukan berarti orang yang tidak dekat dengan tuhan dan berkelakuan buruk tidak bisa melakukan AP, bukan tidak bisa tetapi akan mengalami kesulitan 10x lipat dibandingkan orang yang berkelakuan baik dan suka beribadah.....
- m. ane pernah bilang sama beberapa agan disini untuk bersabar, berbuat baik, tidak nafsu, buang semua keduniawian untuk sesaat, ibadah, dzikir, wirid, gereja, kuil....dll.....itu semua latihan gan.....kunci dari DUNIA TUHAN adalah KETENANGAN.....kalo agan tidak bisa TENANG....maka agan belum menemukan KUNCI untuk membuka DUNIA TUHAN.....
- n. pernah denger kegagalan ane? ya lebih dari 300x bukan? ane dulu banyak masalah, ane bukan orang suci, anapun banyak dosa.....maka itu ane selalu gagal.....tapi ane belajar....belajar untuk memaafkan masa lalu....

Insyallah dan Semoga terjawab ya...

Step by Step Astral Projection

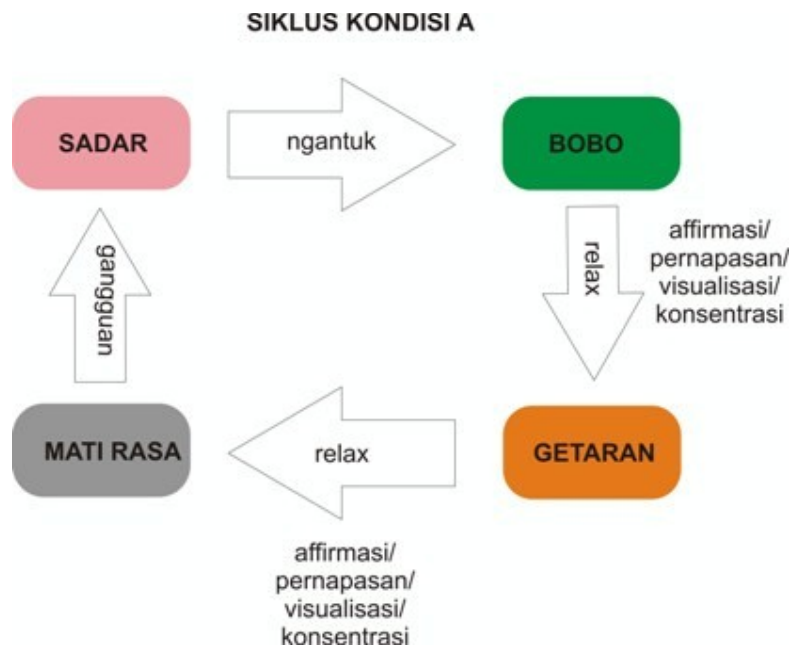
Untuk mencapai "Mraga Sukma" akan ada 3 kondisi yang harus dilewatkan:

1. Kondisi A;
2. Kondisi B;
3. Kondisi C;

Ane pengennya agan2 ke step A dan B dulu secara faseh, karena banyak orang masih sulit untuk masuk kondisi A, dan kondisi B justru akan lebih sulit, kondisi C jauh lebih sulit....maka itu ane pengennya agan2 membiasakan masuk ke kondisi A....dengan terbiasa masuk ke kondisi A, maka agan2 akan mudah belajar masuk ke kondisi B dan seterusnya...

Ciri2 masuk ke **kondisi A**:

- Getaran disekujur tubuh hampir kayak semutan, tapi ane gak mau nyebut ini semutan..tapi kayak aliran listrik dengan tegangan rendah....enak banget...
- Getaran ini akan terus mengalir keseluruh tubuh....banyak praktisi termasuk ane, mengalami getaran ini, yang pada akhirnya getaran ini akan menyebabkan MATI RASA = SLEEP PARALYZE...you will totally cannot feel your body....just feel it...ente gak akan bisa ngerasain tubuh ente...ente gak ngerasain kalo tangan dan kaki ente sebenarnya rebahan di tempat tidur.....ketika anda mengalami ini, ane harap anda tidak kegirangan, karena dulu waktu ane sampai tahap ini, ane girang, dalam hati ane bilang "GW BERHASIL KE KONDISI A3x" tiba2....GETARAN ITU HILANG....fiuwwwhhhh....
- kondisi getaran ini sangat penting menurut ane karena disinilah waktu yang tepat untuk MASUK KE KONDISI B
- Perlu diingat kita merupakan individu yang unik, dan ane menyarankan untuk menggunakan cara ente masing2 untuk bisa relax....karena ane relax nemuin cara sendiri yang ane gak ikutin dari buku...ane cukup membayangkan warna - warna....ane sudah bisa relax.....

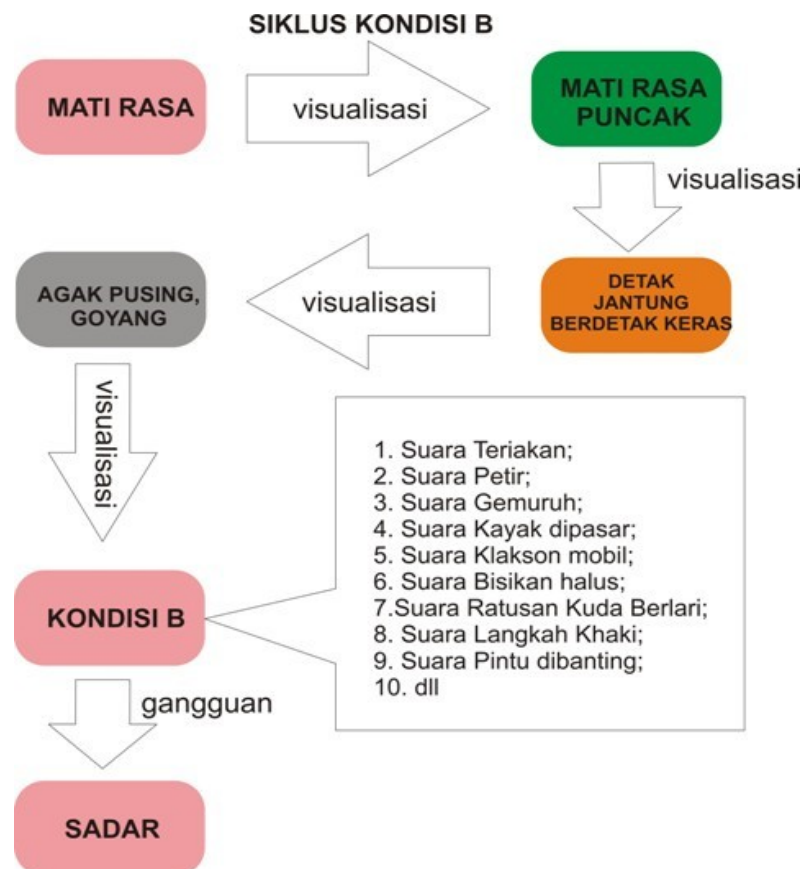


Ciri2 masuk ke **kondisi B**:

- Kondisi B akan jauh lebih sulit, bahkan samaoi detik ini untuk masuk kekondisi B bisa sangat membingungkan dan kejadian dikondisi B selalu berubah - ubah.....
- tapi dari sekian banyak OOB E yang telah ane lakuin, ane mau share tanda2 kondisi B:
 - ◊ Akan ada suara TERIAKAN yang membuat anda kaget (jgn kaget, biarkan berlalu;
 - ◊ Akan ada suara bisikan orang berbicara
 - ◊ Suara Pintu dibanting;
 - ◊ Suara kayak pasar;
 - ◊ Suara Orang Jalan;
 - ◊ Suara ribuan Kuda lari;
 - ◊ Suara Lonceng;
 - ◊ Suara Kapal Pesiar mengeluarkan sirine

ketika anda mendengar suara - suara aneh.....hiraukan dan tetap fokus, kalo ane fokus ke VISUALISASI, ane gak terdistrak dengan suara2 itu.....

- ada beberapa orang malah gak denger suara.....nah disini nich yang paling aneh, kalo gak pake suara biasanya tuch orang udah EXPERT OOB E....
- Kondisi B Juga bisa digambarkan dengan cara:
jika anda ingin tahu apakah anda dikondisi B, coba anda bayangkan tubuh fisik anda didalam benak anda.....lalu bayangkan juga bahwa didalam tubuh fisik anda ada tubuh halus anda, dan coba bayangkan tubuh halus anda ditembakkan sinar dari TUHAN, dan memaksa tubuh halus anda jatuh kebawah tanah.....secara perlahan2.....terur lakukan itu, jika anda merasa ada tekanan kebawah...SELAMAT ANDA SUDAH MASUK KEKONDISI B



Apa ente yakin bener udah relax? anggap udah relax dech....tapi perlu ane kasih tau dulu... pada saat ane mau OOBE, biasanya gw tiduran, dan ane belum pejem mata sampai kantuk itu datang..... nah waktu kantuk itu dateng biasanya akan lebih mudah untuk relax..... ane pejemkan mata, biasanya ane mulai afirmasi,

"relax, relax, semakin lama saya pejamkan mata saya semakin relax, saya pribadi yang tidak ada masalah, semua masalah sudah selesai, sekarang saya mau relax"

setelah afirmasi, saya bedoa (menurut ajaran agama masing2) kalo ane doa menurut islam....tapi banyak juga orang yang tidak percaya tuhan gak pake doa...

pastikan kalo ente masih terasa ngantuk setelah afirmasi dan doa....hal ini bisa dipastikan dengan beratnya mata ente, ketika ente memejamkan mata dan terus afirmasi dan berdoa, ane merasakan mata ente agak berat.....

terus lakukan afirmasi, dan mulai bayangkan **WARNA** kalo ane selalu bayangin warna:

MERAH	
BIRU	
KUNING	
HIJAU	
PUTIH	
UNGU	
PINK	

Lakukan berulang - ulang.....secara beurutan....sampai pada akhirnya...ente akan merasakan ada getaran (kayak semutan) tapi ane gak mau nyebut getaran ini semutan, karena kalo semutan khan gak enak dan ngeganggu, kalo getaran pas relax itu disekujur tubuh kayak dialirin listrik.... enak koq rasanya, dan pada akhirnya ente akan merasa mengalami **MATI RASA**

Orang Luar negeri bilang mati rasa ini "SLEEP PARALYZE" kalo orang Indonesia bilang "KETINDIHAN" maksudnya elo sama sekali gak bisa ngerasain lagi seluruh anggota badan loe, **MATI RASA** dan penuh dengan getaran.....

kalo udah diposisi ini ane sebut kondisi A.....selanjutnya masuk ke kondisi B akan lebih sulit..... elo harus masuk lebih dalam lagi.....atur napas, dan visualisasikan:

WARNA (Alternatif Visualisasi 1)

MERAH	
BIRU	
KUNING	
HIJAU	
PUTIH	
UNGU	
PINK	

sampai anda sudah benar2 lemas dan tak berdaya dan terus **MATI RASA** lalu bayangkan lagi

YOYO (alternatif visualisasi 2)

Bayangkan yoyo ada di tengah antara mata dan alis (Third Eye), bayangkan yoyo itu secara jelas di benak anda terletak di antara mata dan alis, lalu bayangkan yoyo itu meluncur sampai ujung dan tarik kembali dengan menggunakan "Third Eye" anda coba dulu kayak gitu ya lalu post lagi kesini berhasil gak ente atau malah bablas tidur

SINAR (alternative visualisasi 3)

Bayangkan sinar putih menyinari semua tubuh anda, bayangkan dan rasakan, sampai denyut2....semua tubuh anda...dan berusaha menekan tubuh halus anda jatuh kebawah....terus bayangkan dan visualisasikan....(ingat visualisasi dilakukan ketika anda sudah MATI RASA ya)...

Ciri masuk ke **Kondisi C**:

(Nanti ya, kalo ente semua udah masuk kondisi B baru ane babar).....

perlu disampaikan juga bahwa....biasanya orang yang gagal masuk ke kondisi B tetapi telah melalui kondisi A....dia akan bermimpi....

Dan bagi agan2 yang belum berhasil, jangan kecil hati dan patah semangat karena, walaupun gagal, selalu ada manfaat dari setiap kondisi....

contoh kondisi A...yang menyebabkan getaran disekujur tubuh menurut penelitian kondisi mati rasa dan bergetar cukup lama disekujur tubuh dapat:

1. Membersihkan energi kotor dalam tubuh;
2. Memperlancar peredaran darah;
3. Merenggangkan otot tubuh;
4. Memperbaiki jaringan tubuh yang udah sedikit kongslet;
5. Re-charge energi baru;

dan anda baru saja diberikan kemampuan **SELF - HEALING** (keren khan)...

Jika merasa sudah mastering pada kondisi A dan B, maka.... Silahkan baca page selanjutnya.

KONDISI C = KONDISI "EXIT and STUCK"

Ane menyebutnya kondisi "EXIT and STUCK" kondisi C adalah kondisi "MOST WANTED" yang dicari semua praktisi AP kenapa ane bilang "MOST WANTED" karena disinilah kondisi paling sulit dan paling capek, karena kalo dah gagal, kemungkinan akan ada dua hal yang akan terjadi:

1. Agan tertidur:
2. Agan Bermimpi:

Kondisi C adalah kondisi untuk mengeluarkan atau melontarkan atau bahkan kondisi yang membuat "STUCK" Tubuh halus agan dari tubuh fisik.....

KONDISI C memiliki ciri yang paling unik, karena banyak ciri2 Kondisi C yang selalu berubah dan tidak pernah pasti. TAPI CIRI2 YANG SERING MUNCUL KETIKA ANE MAU AP adalah sebagai berikut:

1. Goyang kayak dihempas, terombang - ambing kayak dikapal;
2. Kayak ada GOYANGAN GEMPA;
3. Kayak TERJUN BEBAS JATUH.....
4. KAYAK MELAYANG.....

berikut ane jabarkan kondisi C yang lain yang pernah ane alami:

1. Kaki keluar, mata walaupun merem tapi bisa melihat langit2 kamar, badan tetap stuck.....
2. mata merem, tapi bisa melihat langit2 tapi badan tetap gak bisa gerak:
3. tangan bisa keluar, kaki dan badan serta kepala "STUCK".....
4. badan keluar, kepala keluar, tangan keluar, tapi kaki stuck.....
5. Tiba2 melayang dilangit2 kamar, dan agan bisa melihat tubuh fisik agan lagi tidur;
6. tiba2 sudah ada diawan, atau tempat aneh....
7. tiba2 gelap, gak keliatan, badan ngerasa bisa dijalan tapi tetap "Black Out"
8. dll.

Kondisi C adalah kondisi dimana agan2 harus berusaha keluar..... TIPS dari ane di KONDISI C ini adalah sebagai berikut:

- ◇ syarat Kondisi A dan B harus sudah terpenuhi...
- ◇ ketika sudah GOYANG seperti diombang - ambing, dll maka ikuti tips berikut:

1. GOD LIGHT;

Ketika agan sudah diposisi mati rasa dan goyang seperti terombang - ambing segera menghayal dan bayangkan SINAR "BEAM" (terserah warnanya apa aja, kalo ane selalu putih) ditembakkan dari langit menuju badan agan yang lagi tidur, sinar tersebut mengenai seluruh tubuh agan, rasakan sinar tersebut menekan tubuh halus agan keluar...ingat tubuh halus agan ya, seolah2 tubuh halus dan tubuh fisik masih menyatu...dan bayangkan akibat ditembakkan sinar tersebut dan seolah - olah gravitasi menarik agan kebawah, tubuh halus mulai bergeser meninggalkan tubuh fisik keluar menekan kebawah...seperi ada penekanan gravitasi....kebawah....jika agan berhasil keluar, biasanya akan gelap....karena agan jatuh kedalam perut BUMI....

2. DEMON LIGHT;

Kalo agan gak mau jatuh kebawah bisa dilakukan trick kebalikannya...yaitu dengan menghayal atau membayangkan tubuh agan ditembak dari BAWAH PERU T BUMI ane nyebutnya SINAR SETAN, karena dari bawah bumi datengnya tuch sinar. sama kayak trick diatas cuma bedanya agan ditembak dan ditekan keatas "Zero - Gravity Press"

3. CLOCK TRICK;

Pernah lihat jam bergerak dari kanan ke kiri khan, nah ane sebut ini trick JAM, sama kayak jam soalnya metode keluarin tubuh halus, biasanya ane pake cara ini kalo lagi "stuck"

Ane visualisasikan badan alus ane berputar kayak jam.....insyallah keluar....

4. SPIDERMAN VIEW

Bayangkan agan (tubuh halus) masih dalam kondisi tertidur; lalu bayangkan tubuh agan yang tertidur NEMPEL ke langit2 kayak SPIDERMAN NEMPEL dilangit2 atap menghadap agan (menatap agan), lalu bayangkan lagi tubuh agan yang NEMPEL dilangit2 balik lagi TIDURAN ke posisi semula...lakukan ini berkali2...insyallah...AGAN TERLONTAR dilangit atap rumah agan.

5. PENDULUM

Pas badan udah kerasa goyang-goyang dan terombang-ambing, bayangkan agan melihat sebuah pendulum besar bergoyang dari kiri ke kanan.... Perhatikan pergerakan pendulum berayun dari kiri dan ke kanan... perlahan tapi kuat, perlahan tapi semakin kuat ayunannya... semakin lama, semakin cepat...

Rasakan tubuh halus agan2 sekalian ikut terbawa gerakan pendulum itu dan... BLEEEEEPPP... tubuh halus agan akan terlempar jauh dari badan agan2 sekalian lumayan kenceng juga sih...

Beda dengan trik lainnya: tubuh halus akan terhempas ke samping, kalau kita belum bisa mengerem, maka kita akan berhenti agak berjauhan dari tubuh asli kita...

Agan jangan kaget2 ya pas kebawa pendulumnya, ntar kalo excited, gagal lagi deh... let it flow aja gan.

Contoh: kita tidur di kamar, di sebelah kamar kita ada kamar mandi.. maka kalo belum bisa ngerem, maka tubuh halus akan terlempar ke kamar mandi... ga ada efeknya sih, tapi ya kita jadinya ga bisa ngecek apakah badan asli kita ada di kamar apa ga....

6. LIMB TRICK

Kalau kepala dan tangan dah keluar tapi stuck, dan agan dah usaha keluarin kaki agan dan gak berhasil, tapi ngerasa bahwa kaki agan dah mati rasa dan harusnya keluar (berikut contoh gambarnya)

I_

I = kepala sampe badan halus dah bangun
_ = kaki halus masih stuck

....maka coba ente konsentrasi dan bayangkan anda menciptakan kaki baru yang

muncul di bawah badan agan: jadi kayak gini:

I
i

I = kepala sampe badan halus dah bangun;
- = kaki halus yang stuck
i = kaki buatan visualisasi agan..

SILAHKAN DICOBA dan dishare pengalamannya....

Happy ASTRAL...

KILLER ADVICE (Without Khaddam)

Semoga informasi ini bisa membantu agan2 semua yang masih gagal keluar dari tubuh dengan mudah. Bagi yang sudah berhasil keluar semoga informasi ini bisa menambah pengetahuan agan2 semua agar bisa lebih banyak tahu cara2 mengeluarkan tubuh halus dari tubuh fisik.

Sebelum ane babar step by step dengan lebih mendetail, ada hal yang perlu ane kasih tahu dan hal ini perlu ane kasih tau lagi karena ini hal yang paling penting. Ane jamin, apapun yang akan ente lakukan tapi tidak memenuhi syarat2 dibawah ini maka insyallah ente semua akan gatot alias gagal total:

1. Waktu ane melakukan mraga sukma pertama kali, ane tidak boleh TAKUT dan ane siap apapun kondisi yang akan terjadi dihadapan ane HAZBUNALLAH WA NIMAL WAKIL (NO SARA);
2. Ane tidak pernah mau menilai baik atau buruk, jelek atau bagus, ane nerima semua kondisi ane atas apapun yang menimpa atau yang dihadapan ane;
3. Ane olahraga dan sempat berhenti merokok untuk sementara (demi AP), abis itu ane merokok lagi;
4. Ane selalu afirmasi dan latihan setiap mau tidur;
5. Ane selalu mencatat semua MIMPI ane;

PEMBABARANNYA SEBAGAI BERIKUT:

- Sebelum AP ane biasanya mandi atau ambil wudhu (bagi yang non muslim, silahkan mandi atau cukup membasuh bagian muka, kuping, hidung, seluruh tangan hingga lengan, kaki hingga lutut) hal ini ane lakukan karena AIR bisa membersihkan pori – pori Cakra untuk lebih terbuka; **(ini berlangsung 1 menit paling lama, jika kita mandi bisa 15 – 30 menit);**
- Ane tidak makan terlalu kenyang ataupun minum terlalu banyak setelah wudhu atau mandi, hal ini ane lakukan untuk menjaga energy dan aliran energy dalam tubuh tetap stabil, selain itu ane juga menghindari kebablasan tidur karena terlalu kenyang;
- Bagi yang muslim silahkan sholat sunat atau bagi yang non – muslim silahkan berdoa menurut agama dan kepercayaan masing2....**(1 menit – 15 menit tergantung doanya);**
- DOA sangat penting, karena ketika kita berdoa maka kita akan berpasrah diri dan menyerahkan semua hal kepada TUHAN, hal ini akan memancing otak kanan setidaknya untuk pemanasan sebelum bangkit;
- Ane lepas semua aksesoris (bagi laki2 = jam, gelang, kalung, jimat, dll – bagi perempuan biasanya ada anting, bagi perempuan juga tolong rambut jgn diikat) **(biasanya 1 menit);**
- Ane pake baju yang nyaman, celana yang nyaman, tidak terlalu ketat **(biasanya 30 detik);**
- Ane mulai duduk ditempat tidur dengan memastikan sekitar ruangan telah memiliki penerangan yang cukup (tidak terlalu terang, pake lampu dengan watt paling kecil (ane pake lampu belajar atau lampu kerja dikamar, semakin gelap semakin dianjurkan) **(butuh 15 detik karena semua sudah ane siapkan dan sudah terpasang);**
- Kalo siang hari ane biasanya bilang sama semua orang dirumah, kalo ane mau tidur dan mohon jgn diganggu, lalu ane matikan lampu, tutup semua horden dan matikan handphone (mati ya, jgn silent, kalo silent jgn getar) **(30 detik);**

- Ane tetap duduk dan niat, tarik nafas sedalam mungkin lalu lepaskan 1x (**5 detik**);
- Ane masih duduk, lalu niat dalam hati, ane mau AP dan janji tidak akan tertidur, kesadaran harus ON lalu tarik nafas sedalam2nya lalu lepaskan 1x (**10 detik**);
- Karena ane muslim ane baca alfatihah sekali, ayat kursi sekali bagi yang tidak hafal ayat kursi cukup alfatihah dan bagi yang non muslim silahkan doa lagi menurut agama dan kepercayaan masing2 (**15 -30 detik**);
- Ane mulai rebahan dengan posisi terlentang lalu ane sedikit “mengulet” strecing...tangan dan kaki lalu lanjut mengambil posisi terlentang, tangan disamping kanan dan kiri boleh telapak tangan menghadap atas atau bawah (pilih yang paling nyaman) (**5 detik**);
- Ane tidak langung memejamkan mata, tetapi melek, sambil membiarkan pikiran ane menghayal ngalur ngidul gak jelas...dan akhirnya mata ane perih (**biasanya ini berlangsung paling lama 15 menit, tapi kalo ane ngantuk bgt 2 menit juga dah pedih mata**);
- Ane meremin mata...ane mulai dengan pernapasan...tarik dengan membesarkan perut lalu tarik kedada lalu lepaskan....konsentrasi terus kepernafasan, ini berlangsung hingga **10 – 15 menit** dan biasanya getaran kecil akan datang.....(**tergantung kondisi seseorang, kalau masih NEWBIE dan tidak terlalu mengantuk maka konsentrasi kepernafasan tidak akan cepat memancing getaran muncul bisa lebih lama**)
- Ketika getaran kecil datang sekarang tarik nafas dan lepaskan nafas dengan cara yang sama seperti point no. 14 lalu sekarang sambil sugesti dan afirmasi.....”ane semakin enteng, semua masalah hilang, ane semakin rileks, ane semakin dalam” ulangi kata2 ini dalam hati, biasanya kalo dalam keadaan capek akan memakan waktu **hingga 5 menit untuk matir rasa, dan 15 menit untuk keadaan mengantuk, dan lebih dari 30 menit kalo badan dalam keadaan normal untuk latihan aja....**
- **BEGITU GETARAN MUNCUL JANGAN TERLALU EXITED.....AFFIRAMSI LAGI “WOW, GETARAN SEMAKIN BESAR, DAH BIASA, INI SICH DAH BIASA, LANJUT KANG”;**
- Ketika getaran muncul, YANG HARUS AGAN LAKUKAN ADALAH AFFIRMASI BAHWA: “APAPUN YANG AKAN TERJADI DI KONDISI B, ANE TIDAK TAKUT, ANE TIDAK TAKUT, ANE TIDAK TAKUT” TAPI JGN TERLALU BERSEMANGAT, KARENA AKAN MEMBUYARKAN GETARAN YANG UDAH CAPEK2 AGAN2 SEMUA PANCING.....
- Biasanya juga nafas akan mengecil, tetapi ingat jgn lupa anda bernafas, walaupun kecil, usahakan tetap bernafas....
- Ketika mati rasa (**KONDISI A**) muncul lanjutkan kevisualisasi (menghayal) dan pilih visualisasi sesuai dengan yang agan paling enak bayangkan (**BERLANGSUNG SELAMA 15 MENIT BIASANYA**);
 - ◊ bayangkan warna cakra = merah, orange, kuning,hijau, merah muda, merah tua, ungu secara bergantian, bayangkan warnanya saja dibenak agan secara berulang2;
 - ◊ bayangkan pantai, agan ada dikarang, rasakan anginnya laut datang disertai ombak yang menerpa karang, rasakan cipratan airnya;
 - ◊ bayangkan hutan dengan suara burung, suara jangkrik, bayangkan suara2 burung menyambut agan;
 - ◊ bayangkan pegunungan, bayangkan pemandangan seperti dipuncak, hijau, matahari, dll rasakan semua sensasinya;

- ◇ bayangkan yoyo terletak di antara alis mata kanan dan alis mata kiri agak keatas 1 cm...(DAHI)....bayangkan yoyo itu terlepas dan menarik diri di dahi agan.....
- ◇ bayangkan energy berwarna biru mengalir masuk kedalam dahi agan rasakan sensasinya;
- TIDAK LAMA BADAN AGAN BERGOYANG SEPerti TERHEMPAS ANGIN, TERHEMPAS OMBAK, SEPerti DALAM KAPAL ATAU SEPerti GEMPA (MACAM2) DAN KADANG TERDENGAR SUARA2 GHAIB (KONDISI B) pada saat kondisi seperti ini maka saran ane (**goyangan akan berlangsung selama 15 menit sebelum masuk ketahap selanjutnya**):
 - a. Jangan kaget or takut;
 - b. Jangan terlalu gembira;
 - c. Tenang
 - d. Nikmati sensasinya;
 - e. Lanjutkan rileks agan semakin dalam
- Pada saat goyangan datang kembali bayangkan atau visualisasi sebagai berikut, silahkan pilih salah satu (**biasanya 15 – 30 menit**):
 - a. GOD LIGHT (Lihat tips kondisi C);
 - b. DEMON LIGHT (Lihat tips kondisi C);
 - c. CLOCK TRICK (Lihat tips kondisi C);
 - d. SPIDERMAN VIEW (Lihat tips kondisi C);
 - e. PENDULUM(Lihat tips kondisi C);
 - f. LIMB TRICK (Lihat tips kondisi C);
- BLEEEEEEEEEPPPPPPPPPPPPPP...ane keluar....biasanya ane dah dilangit2 (KONDISI C)

KEMUNGKINAN AP

- I. Jika mengalami LD dan masuk ke AP gimana?
 - a. Syaratnya agan harus sadar bahwa agan mimpi;
 - b. Agan bisa mengontrol mimpi agan;
 - c. Putar badan agan 5 – 10x sambil niat agan mau mraga sukma
 - d. Bleeppppp...agan AP
- II. Jika astral vision....
Lihat bagian mana yang masih belum bergerak tubuh halusnya, jika tangan maka bayangkan tangan halus agan dialiri energy putih dengan niat energy putih itu akan membuat tangan agan rileks....dan begitu seterusnya hingga semua badan keluar;
- III. **JIKA MASIH STUCK**
Pakai limb trcik.

NOTES:

1. KALO TAKUT GAK AKAN BISA;
2. KALO TAKUT GAK AKAN BISA;
3. KALO MAU BURU2 TIDAK AKAN BISA, NIKMATI AJA;
4. KALO MAU BURU2 TIDAK AKAN BISA, NIKMATI AJA;
5. INI PENGALAMAN ANE, TIAP ORANG BEDA2 DAN BANYAK FAKTOR YANG BISA MENJADI KENDALA;
6. SEMAKIN AGAN BISA SERING KELUAR TUBUH MAKA SEMAKIN MUDAH KE KONDISI C (BISA DALAM HITUNGAN 30 MENIT PALING LAMA)

SEMOGA BERMANFAAT

RESIKO AP

Dear All,

Risiko akan ane babar menjadi bebera kategori sebagai berikut:

- **Risiko Tinggi**
- **Risiko Menengah**
- **Risiko Kecil**

Ane pernah bilang kalo AP bisa dilakukan semua orang, itu ada benarnya, bahkan orang bejatpun bisa melakukan AP....tapi kebanyakan orang yang berhasil AP akan gila dan menjadi semakin bejat...tapi ada juga yang semakin sujud dan tunduk kepada ilahi rabbi....bahkan ada juga yang dari percaya tuhan malah menjadi tidak percaya tuhan...

Perlu dipahami AP adalah ilmu tingkat tinggi dan tidak mudah memahami konsep AP karena bakal banyak pergolakan batin yang akan terjadi...proses AP bukan cuma soal jalan - jalan secara gratis kemana aja...atau mungkin...hal - hal berbau mistis, mulai dari bertemu sosok gaib hingga menarik benda pusaka, membuat senjata gaib, pecah raga, dll...AP juga merupakan ilmu olah rasa, olah batin, olah pikiran, olah nafsu.....

Jika kesemua olahan tidak bisa diseimbangkan maka kemungkinan besar mereka yang melakukan AP menghadapi risiko tinggi....

ane pernah bilang kalo didunia ini tidak ada yang tidak berisiko, semuanya insyallah ada risiko, tapi kita sebagai manusia bisa "memanage" risiko menjadi sangat kecil...tapi walaupun risiko diperkecil semua kemungkinan menjadi risiko besar masih tetap ada,karena manusia hanya bisa berencana, dan tuhan yang berkehendak.....

Bahkan makan nasi yang memiliki risiko kematian kecil bisa terjadi kematian (tersedak, keracunan, kena virus flu burung karena makan ayam, dll)

Mari kita bahas risiko2 yang sudah ane kategorikan di bagian I, mari kita mulai dari risiko yang paling tinggi:

Risiko AP menjadi lebih tinggi apabila:

1. dilakukan oleh manusia yang masih banyak pikiran jahatnya dibandingkan baiknya;
2. dilakukan oleh manusia yang punya niat buruk untuk menguasai AP;
3. dilakukan oleh manusia yang jarang ibadah, tidak percaya tuhan, dan banyak melakukan keburukan

Seperti zina, masturbasi, suka maki2 orang, suka nyumpahin orang, mabuk, nyabu (bukan sarapan bubur), ganja, ngetep, dll.

Kenapa menjadi tinggi, karena insyallah, apabila mereka berhasil AP, maka mereka akan dihadapkan dengan banyak tipu daya setan.....tipu daya setan itu bisa terjadi seolah2 mahluk2 itu berwujud baik...dan memberikan nasihat...padahal itu semua menjerumuskan manusia kelembah dosa...dulu ane hampir tersesat, karena tipu daya setan..., karena ada yang mengaku SOSOK TUHAN.....bahkan ane sempat dibawah kedunia lain yang sangat indah...hingga ane lupa akan waktu untuk kembali...

Ane sempat lupa waktu untuk kembali kedunia fisik, karena ane tergiur dengan kedamaian dan keindahan yang ditawarkan dimensia lain....ane sempat tertidur hingga 14 jam...tidak terbangun sama sekali (**Mati Suri**) karena normalnya manusia 8 - 9 jam...jika dimulai dari jam 9 malam...

Ini terjadi karena ane lupa dan ditipu oleh setan.....maka itu ane pernah bilang, jangan terlalu menikmati kondisi alam yang indah ketika dalam tubuh halus...karena setan bisa menawarkan keindahan...yang tidak pernah ente bayangkan....

Hal lain...ketika agan tidak percaya tuhan, maka insyallah, agan malah ditemukan tuhan dengan banyak wujud dan sosok mengaku mereka adalah tuhan....karena hal ini agan menjadi pusing soal tuhan dan memutuskan bahwa tuhan itu tidak ada...atau mungkin terjerumus untuk menyembah sosok itu dan menuruti perintahnya.....

Ketika agan mulai bimbang dan pergolakan batin terjadi....karena agan adalah manusia yang bejat dan kurang percaya dengan tuhan maka tidak tertutup kemungkinan agan akan frustasi sendiri dan gila.....

Maka itu ane pernah bilang, kuasai ego kalian, kontrol nafsu, jadilah pribadi yang sabar, dan banyak senyum, serta semakin tawakalah kepada tuhan karena itu semua adalah bagian dari latihan menghadapi dunia lain melampaui pemikiran manusia jenius sekelas einstein....

Ketika AP, agan akan memaksimalkan kerja otak hingga 100% ketika agan tidak siap dengan upgrade ini bukan jadi maksimal malah jadi gila....

Ane juga pernah bilang, ibadah itu dilakukan secara vertikal dan horizontal, jika ente banyak beribadah tapi lupa akan sosialisasi...ini juga jadi gak seimbang....jangan keasikan latihan AP tapi lupa dengan silaturahmi keluarga...

Jika broda dan sista melakukan AP dalam keadaan tidak suci, besar kemungkinan itu dibantu setan...dan walaupun tidak dibantu, ente semua akan dihadapkan sosok dalam bentuk aneh....

Risiko AP juga bisa menjadi lebih tinggi ketika ente ngilmu buat kejahatan...yang ada ente akan menjadi sangat emosional, berpikiran semakin picik dan semakin bengis...bahkan dendam menyelimuti diri agan dan sista...jika ini terjadi maka AP akan dimanfaatkan untuk belajar ilmu dari jin2 jahat...dan meminta mereka untuk menyantet semua manusia yang agan2 benci....agan akan menjadi seorang manusia dengan kemampuan BLACK MAGIC....dan insyallah, agan dan sista telah memberikan diri ente kepada JIN JAHAT.....dan insyallah Neraka dihadapan ente...hidup ente akan dipenuhi kegelisahan....resah...tidak tenang dan penuh curiga..

Risiko AP yang Menengah:

1. dilakukan oleh manusia setengah - setengah;
2. iseng pengen nyoba;
3. gak sabar;
4. antara yang baik dengan buruk seimbang....

Risikonya ya paling suka bengong, mikir sendiri, dan males bersosialisasi....

Risiko AP menjadi kecil bahkan tidak ada risiko apabila:

1. Orang yang percaya tuhan;
2. mencari kebesaran tuhan;
3. tidak takut dan berusah melawan rasa takut;
4. tidak egois
5. sabar
6. bisa menahan segala nafsu negatif
7. berpikiran positif;
8. menghargai orang lain;
9. gampang khilaf dan meminta ampun kepada tuhan apabila melakukan dosa;
10. menggunakan ilmu ini untuk tujuan baik;

11. menjaga keseimbangan dimensi dengan tidak membunuh makhluk dimensi lain, ataupun mengambil paksa mustika gaib;

Jika kita adalah orang dengan ciri2 diatas, maka insyallah lebih banyak manfaatnya dibandingkan buruknya...

Ilmu ini menawarkan segalanya, mulai menjadi seorang HEALER, intuisi menjadi peka, SIAL berkurang, ALam menjadi bersahabat dengan agan, bisa berkomunikasi dengan sosok gaib, menjadi lebih tahu, bisa pergi jalan - jalan kemana saja dengan gratis dan cepat, bisa memperoleh mustika, benda pusaka, ilmu menghapal, trawangan, melihat masa lalu...bisa melihat aura, bisa menyembuhkan orang lain...semakin berkarisma, semakin banyak simpati dari orang lain....

Risiko tinggi dan menengah akan menjadi kecil, sosok setan, tipu daya setan akan bisa dilihat dan tidak mudah tertipu....

Akan menjadi pribadi yang lebih sabar dan semakin mendekatkan diri kepada ilahi...bahkan akan menjadi pribadi yang jarang sakit, setiap ucapan bisa menjadi kenyataan, dll

Kondisi internal dan eksternal (kenapa ente2 selalu gagal or kenapa die bisa ane gak)

Sudah total 12 orang yang berhasil Mraga sukma sejak ane buka tread pertama ane dikaskus (Jumat ini akan 2 minggu) dan ada juga beberapa orang tidak melapokan keberhasilannya dalam Mraga Sukma (kata inner voice), ada beberapa sesepuh disini juga mengikuti tread ane dan mencoba mempraktikkannya dan berhasil tapi tidak melapor dimari (kata inner voice) total yang sudah berhasil sudah mencapai 30 orang jika baik yang kelihatan melapor ataupun tidak.....

dari semua orang yang berhasil ternyata masih ada juga yang gagal....dan mereka bertanya kenapa?

dari semua pesan ane ke agan2 soal Mrogo Sukmo ane mau tambah lagi penjelasan mengenai situasi yang menyebabkan agan2 selalu gagal or berhasil. Ane menyebutnya:

1. Situasi Internal;
2. Situasi Eksternal;

Situasi Internal

Situasi Internal adalah situasi yang berasal dari dalam diri agan2, situasi ini merupakan situasi yang paling besar pengaruhnya untuk melakukan AP karena situasi ini adalah situasi dalam diri yang disebut:

nafsu;
takut;
sabar;
emosional;
komitmen;
perasaan;
keyakinan;

Semua hal diatas adalah fungsi otak kanan, dan ketika semua hal diatas condong negatif maka akan menyegel otak kanan untuk bangkit.....ketika otak kanan disegel maka Gelombang alfa yang dihasilkan otak kanan juga tidak akan keluar dan oleh sebab itu kegagalan demi kegagalan akan terus datang.....

kalo agan gagal dengan alasan ketiduran itu salahnya di agan2 sendiri karena terdorong nafsu alam sadar untuk tidur...dan tidak komit dengan janji agan ingin melakukan AP; selama agan masih TAKUT dengan kondisi B yang akan ada suara maka itu juga akan menyegel otak kanan....

ane selalu bilang latihan - latihan dan latihan, kenapa? ane mau agan2 membiasakan diri untuk melawan kondisi internal agan semua....

Situasi Eksternal

adalah situasi diluar tubuh agan2...situasi yang sebenarnya gak bisa dikendalikan tetapi ada beberapa situasi eksternal yang bisa dikendalikan, contoh2 situasi eksternal adalah sebagai berikut:

- kondisi kamar yang panas atau dingin sehingga agan susah juga untuk rileks;
kedua hal ini bisa kita manipulasi dengan cara menggunakan kipas angin atau AC yang suhunya tidak terlalu aman ataupun tidak terlalu dingin..
- kondisi lingkungan yang bising;
kondisi ini bisa kita manipulasi dengan cara memasang earphone;
- kondisi kamar yang banyak nyamuk dan ** SENSOR **;
kalo banyak nyamuk ya disemprot dulu sebelum tidur dan kalo banyak ** SENSOR **...di bersihin dulu.....atau cari kamar yang nyaman...
- dll

TAMBAHAN

Beda AP dengan LD

1. AP tidak sama dengan LD;
2. salah satu memancing mraga sukma lebih sulit dari LD, tapi kalo dah bisa LD biasanya mudah ke Mraga Sukma or AP;
3. LD ente tau kalo ente mimpi.....kalo AP ente tau kalo ente gak mimpi....
4. LD ente tau kalo ente mimpi dan jelas ente inget dari awal pe abiz...sedangkan AP ente tau kalo ente mimpi dan ente bisa melihat tubuh fisik terakhir (lagi tidur);

Kondisi Pendukung AP

- KONDISI CAPEK merupakan kondisi paling mudah untuk melakukan astral.....
- Kondisi mengantuk bisa dijadikan landasan bagi newbie untuk astral...kalo dah biasa astral.....nantinya tubuh halus kita bisa kapan aja astral (ini kalo udah ratusan kali astral)
- kalo diniatin malah jauh tapi kalo gak niat malah dekat.....he3...kalo menurut ane sich....ente belum terbiasa astral aja jadi sulit.....gini dech bos...semua harus lewat proses belajar....kayak bayi waktu keluar dari rahim apa bisa langsung jalan???? sama kayak proses mraga sukma, kita harus jatuh dan bangun, takut, keseimbangan sama dengan proses belajar jalan si bayi....dan bayi bisa jalan beda2...ada yang 9 bulan, 10 bulan 16 bulan ada yang 2 tahun.....ada bayi yang walaupun telat jalan, tapi langsung bisa lari...
- kalo soal listrik dan getaran berarti anda masih di kondisi A...masih lewat 2 kondisi lagi bos....kalo ente newbie di mraga sukma....perjalanan anda masih jauh untuk astral, tapi jgn nyerah.....kalo ente dah jago untuk mencapai kondisi A, B dan C bisa cuma 10 menit.....(ini menurut artikel yang ane baca, kalo ane butuh waktu 1 - 2 jam untuk mraga sukma)
- kalo ente panik, itulah faktor penghambat astral

Kejadian Biasa Setelah AP

Menjawab dari beberapa pertanyaan yang sering diulang

1. Kalau bertemu Makhluk Ghaib yang memang punya niat jahat...kita bales dengan galak...tapi gak ampe ngebunuh kalo bisa...kita ancem aja...soalnya ane punya prinsip, sejahat apapun makhluk Tuhan...biarkan Tuhan yang punya wewenang menghukum...kita gak punya hak menghukum, hanya memperingati....
2. jangan takut...
3. kalo menurut penelitian ilmiah, "KETINDIHAN" hanya fenomena MATI RASA...antara sadar dan tidak sadar MASIH "ON".....
4. tapi kalo Jin nindihin agan juga bisa koq.....karena itu mungkin terjadi...
5. biasanya kalo ketemu ma penjaga rumah, awalnya sok "COOL" gak mau ngomong "SOMBONG"....
6. kalo mau balik ketubuh fisik, pikiran aja, ente mau balik...insyallah balik, ane selalu begitu soalnya...tau2 zzzzzrrrrrrttttttttttttt...I'm awake

Sekilas mengenai CHAKRA dan AURA

Ane mau jelasin sekilas mengenai aura, ane yakin ini gak OOT tapi ini bagian faktor juga yang jadi penghambat dan keberhasilan AP. kemaren ane sempet bahas soal:

- a. otak kanan;
- b. otak kiri;
- c. alam sadar;
- d. alam bawah sadar;
- e. gelombang otak;
- f. sabar, senyum, tidak membenci diri sendiri, lebih ibadah kepada tuhan, ego, nafsu, takut, dll

Sekarang ane mau bahas aura walaupun ane bukan pakarnya tapi ane sering ngeliat cukup banyak warna ditubuh manusia. Perlu diinformasikan bahwa AURA ANAK INDIGO = UNGU. **Ungu adalah aura tertinggi** tingkatannya. Perlu ane informasikan juga bahwa semakin tinggi aura seseorang maka itu menggambarkan KEJIWAAN seseorang. anak INDIGO cenderung tenang selain itu para orang sakti dan wali jaman dahulu biasanya diliputi oleh aura tertinggi ini yaitu UNGU.

Warna - warna aura dari yang terendah hingga yang tertinggi (maap kalo salah, karena ini berdasarkan pengalaman ketika berjumpa orang sakit, marah, nafsu, berego, sex, lapar, haus, bahagia, senyum, tidur, ibadah, dll):

- a. Merah
- b. Orange
- c. Kuning
- d. hijau muda;
- e. biru muda;
- f. biru tua;
- g. ungu;

Aura merah biasa ditemui pada orang yang lemas, sakit, ego tinggi, ketakutan, jarang IBADAH pokoknya ini aura paling rendah, dan ane menyebutnya disinilah KODRAT MANUSIA dianggap pada kondisi PALING RENDAH. semakin tinggi aura maka semakin tinggi kesehatan, kejiwaan, roh.

Wejangan 8caseofdeath ketika anda Putus asa dengan AP

Sudah 25 orang termasuk ane yang berhasil AP....masih ada yang gagal, dan ane gak akan nyerah untuk ngajarin...demi kebaikan...

Oke ane udah babar banyak teknik disini...nah karena saking banyaknya teknik yang ane babar kadang agan2 dan sista2 jadi bingung...mesti pake teknik yang mana dan akhirnya menjurus menggunakan semua teknik dalam latihan....

oke itu salah, inti dari AP

rileks

fokus ke satu hal

dan jaga kesadaran

cuma 3 itu

teknik untuk rileks banyak jadi pilih satu yang menurut agan dan sista paling enak dipake dan setiap orang pasti punya cara beda2 untuk rileks...

contoh ane lebih berhasil dengan teknik rileks visualisasi warna tapi ada beberapa orang dengan visualisasi warna malah gak konsen...maka carilah teknik yang laen selain visualisasi warna.... kalo agan dan sista udah memilih satu teknik yang menurut agan2 bagus dan enak..maka MASTERIN SATU TEKNIK yang dipilih tadi...gunakan cara itu terus tiap latihan jangan diubah...sampe akhirnya AP...

kalo sudah AP, coba yang ke - 2 kalinya dan ke - 3 kalinya hingga bener faseh AP dengan 1 teknik...kalo dah master bisa dengan cara lain...dan masterin lagi cara yang baru itu.....

salam

Keadaan saat AP (tembus/tidak)

Bisa gan, tembus, tapi ente bisa merasakan dan tahu bahwa itu adalah lemari...gimana jabarinnya ya...ketika ente menyentuh benda....ente akan merasakan semua informasi tentang benda itu....aura benda itu juga bisa dilihat gan...

ya kalo soal pelindung, ane taunya sich khodam,...

suara...berdehem....kalo gitu selamat ya satu langkah lagi anda bisa meraga sukma, suara - suara aneh akan keluar ketika anda dikondisi B, kondisi B lebih relax, mati rasa, ada getaran dan lebih dalam lagi....

kalo soal suara berdehem ada dua kemungkinan jawaban:

1. jawaban secara ghaib;
ane percaya dengan jawaban ghaib ini, karena ketika anda memasuki alam bathin, maka anda akan memasuki dimensi JIN...ketika malam tiba banyak alam JIN yang masih beraktifitas...oleh sebab itu, ketika anda mraga sukma maka akan banyak suara aktifitas alam JIN, kayak suara pasar...suara pintu dibanting...hingga terikan gak jelas yang intinya membuat anda kaget.....ente diwasin sama banyak JIN dan JIN2 penjaga pintu alam dunia kita dengan alam dunia mereka selalu mengganggu kita untuk tidak masuk kedalam alam mereka....
2. jawaban secara ilmiah
ane juga percaya dengan jawaban ilmiah ini, karena ketika anda berusaha untuk tetap sadar tetapi tubuh fisik tertidur...ini memadukan otak kiri dan otak kanan yang bersatu....yang notabene, otak kiri dan otak kanan memiliki fungsi dan kerja yang berbeda...

Antara alam sadar dan alam bawah sadar ingin bersatu....ini hal yang memang secara logika tidak mungkin bukan? tapi ternyata mungkin dilakukan...ketika hal ini mungkin dilakukan maka terjadi "KETIDAKSINGKRONAN OTAK" akibat penyatuan dua alam, maka suara aneh yang keluar...ini akibat pergesekan gelombang di otak anda...

- A = lemah gimana?
- PB = kami tidak takut dengan manusia yang sering berzina dan lupa tuhan, kami tidak takut dengan maling, perampok, koruptor, pembunuh dan penipu serta suka pesugihan, ingin semuanya instant... mereka adalah manusia yang lemah...dan kami suka memangsa mereka....
- PB = kami (bangsa jin) sebenarnya takut sekali dengan manusia jika mereka sampai tahu PROSES KELUAR TUBUH (Maksudnya Mraga Sukma), kami takut banyak manusia jahat memanfaatkan cara ini untuk MEMBUNUH KAMI dan memanfaatkan kami.....
- A = ????? kacau nich...

sekian tips dari ane cara bikin senjata ghaib...

KATA KUNCI

JGN TERLALU DIFORSIR...harus tetap istirahat...itu pesan ane setelah membaca kata kunci dibawah ini...

bukan mantra...tapi konsep menekan tombol AP sebagai berikut:

Malam itu ane keluar dari tubuh, seperti biasa tidak memakan waktu cukup lama, ane sudah keluar dari tubuh fisik. Seperti biasa, ane melakukan banyak penelitian akan tubuh halus yang luar biasa ini. Ketika ane sedang meneliti tubuh halus ini. Tiba2 ane didatangi sesosok gaib, tua, berjenggot memengang tongkat seperti kayu berbentuk akar.

Kedatangannya ane sambut sebagai layaknya tamu yang agung dan dialogpun terjadi. Ane sengaja tidak membabar dialog ini tetapi berusaha untuk menjelaskan agar lebih mudah dipahami karena jika dialog itu dibabar maka ane capek nulisnya karena sangat panjang. Berikut penjabaran singkat mengenai dialog yang terjadi:

“Ane berpikir, tubuh halus adalah alam bawah sadar yang tersembunyi dan alam sadar sendiri tidak sadar keberadaan alam bawah sadar. Kapan alam bawah sadar “**ON**” dan alam sadar “**OFF**”, bisa tidak ya kalo kedua2nya “**ON**”. Gimana konsep ini bekerja? Kenapa ada beberapa orang melakukan puasa? Kenapa ada beberapa orang mesti beribadah? Kenapa ada beberapa orang mesti meditasi, kenapa ada orang yang sampai puasa pati geni (puasa melek tidak tidur). **DAN KENAPA ORANG YANG MEDITASI, BANYAK IBADAH, DAN PUASA BANYAK PADA AKHIRNYA MENDAPATKAN HIKMAH ILMU ALAM BAWAH SADAR?.** Dimana Kata Kuncinya? Kapan harusnya ane tekan TOMBOL “**ON**” pada alam bawah sadar untuk “**TAKE OFF**”. Kenapa ada beberapa orang sangat mudah dan ada beberapa orang sangat sulit? Kenapa2? Kenapa?

Otak ane baik terus berpikir.....pasti ada benang merah???dimana???apa benang merahnya?

1. Apa yang menjadi benang merah antara fiksi dan non fiksi;
2. Apa yang menjadi benang merah antara OFF dan ON;
3. Apa yang menjadi benang merah antara logis dan tidak logis;
4. Apa yang menjadi benang merah antara sadar dan tidak sadar;
5. Apa yang menjadi benang merah antara alam sadar dan alam tidak sadar;
6. Apa yang menjadi benang merah antara ilmiah dan ghaib;
7. Apa yang menjadi benang merah antara otak kiri dan otak kanan;

Setelah sekian banyak kenapa dan kenapa, akhirnya ane menemukan kata kunci untuk AP dan kapan tombol tersembunyi Alam Bawah Sadar itu bisa kita “**ON**” - kan (bagi para pemula, a.k.a beginner, a.k.a newbie)

Apakah kata kuncinya?

Oke here comes the keyword

“TIDAK TIDUR DISAAT TIDUR”

Silahkan terkejut, silahkan terkesima, silahkan marah, silahkan kecewa.....tapi itulah wasiat sang sosok gaib.....

Berikut penggalan dialog antara ane (A) dengan sosok gaib (SG)

SG = kapan manusia sadar?

A = ketika beraktivitas...

SG = kapan manusia tidak sadar?

A =tidur.....??

SG = apa yang dilakukan orang meditasi hingga berlama2....?

A =????

SG = untuk menghilangkan kesadaran...

SG = ibadah ditengah malam hingga dzikir beribu2 kali....apa yang terjadi...

SG = akan kehilangan kesadaran.....

SG = apa yang dilakukan orang berpuasa mutih, puasa 7 hari, 21 hari, 30 hari, pati geni?

SG = mereka akan lemas dan kehilangan kesadaran.....

SG = ketika manusia kehilangan kesadaran maka FENOMENA LUAR BIASA TERJADI.....

SG = benang merah antara sadar dan tidak sadar, antara alam sadar dan alam bawah sadar adalah “TIDAK TIDUR DISAAT TIDUR”

SG = cobalah tidur tapi tetap menahan kantuk, pasti akan keluar.....

Setelah ane pikir2, Semua orang yang PM ane ataupun yang post di thread menyatakan kegagalan mereka adalah 99% pada akhirnya TIDUR. Mereka bosan tidak masuk kondisi manapun dan akhirnya TIDUR.....

Cobalah agan tahan untuk tidak TIDUR,

1. apapun kondisi Badan agan saat malam menjelang tidur;
2. sangat mengantuk dan berat;
3. kantuk meraja lela kedalam tubuh;

Usahkan untuk tetap Merem tapi TIDAK TIDUR..... Efeknya akan:

1. biasanya akan tersentak2 seperti orang kejang;
2. getaran datang begitu hebat;
3. mati rasa;
4. sleep paralyze;
5. ketindihan;
6. badan seperti terlontar dan goyang;

Dan efek itu akan datang dalam hitungan MENIT

Dalam fase NGANTUK (MATA MEREM) dan BERUSAHA UNTUK TIDAK TIDUR ini manusia akan berlatih untuk merasakan alam bawah sadar. Manusia memang jarang diberikan penjelasan mengenai alam bawah sadar maka itu mereka banyak yang tidak sadar bahwa alam bawah sadar terjadi disaat kita tidak sadar.

Kapankah kita tidak sadar (Secara Sederhana dan AWAM adalah saat kita TIDUR, itu sisi "Simple"nya).

Banyak manusia yang sangat sadar spiritual melakukannya dengan cara meditasi, berpuasa putih atau pati pati geni (puasa melek), berdzikir, sholat malam. Cara itu yang barusan ane sebutkan SAH – SAH saja (Menurut ane loch). Tapi disini ane berusaha menarik BENANG MERAHNYA or KATA KUNCINYA.

Ane berusaha menarik benang merah dari tindakan diatas berdasarkan pembicaraan ane dengan sosok aneh yang datang malam itu.

Benang merahnya adalah mereka yang berusaha untuk melakukan dengan meditasi ,dzikir, sholat, puasa di tempat yg sepi, sunyi dan butuh konsentrasi tinggi serta, jauh dari keramaian. sebetulnya tindakan itu adalah mengaktifkan alam bawah sadar kita ,dari off menjadi on.

Ane sarankan lakukan pengaktifan tombol kesadaran ketika besok ente2 libur...supaya gak merasa was2 gak tidur karena mencoba mengaktifkan alam bawah sadar...

ane harapkan lakukan ketika besok agan2 semua libur dan banyak aktifitas tidur karena untuk menghindari was2 takut besok ketiduran di kampus, kantor, or tempat lain

Hallo nama saya 8caseofdeath;
Dan ane baru saja memberikan kata kuncinya
Kata kuncinya "tidak tidur ketika tidur"

salam,

selamat latihan dan laporan
Pahami kata kuncinya.....dan baca isinya...

PESAN BAGI YANG BISA AP

Sudah banyak yang berhasil, ane sangat senang, bagi yang belum berhasil sabar dan terus latihan bagi yang sudah berhasil ane mau pesan....

1. jika sudah berhasil keluar, jangan pergi kemana - mana dulu, coba disekitar kamar agan2 dahulu, karena ane 3 bulan disekitar kamar dan tidak mau keluar, karena kita harus membiasakan diri dulu mengontrol tubuh halus, pelajari tubuh halus agan2 semua...you have to control your NEW POWER 100%.....
2. kenapa ane melarang agan2 untuk berpergian, padahal tujuan AP ya pergi jauh....sederhana...ingat....agan2 walaupun masih didalam dunia manusia nyata (bumi) tapi tubuh agan sudah masuk **DIMENSI LAIN**....nah...ketika agan ada **DIMENSI LAIN....AGAN HARUS BIJAKSANA, JANGAN MERUSAK EKOSISTEM DIMENSI LAIN, JAGALAH DIMENSI LAIN SEPERTI AGAN MENJADA BUMI INL...**
3. kalo agan ingin tetap pergi tapi tujuannya **ISENG**...ane sarankan **JANGAN PERGI...CARI ALASAN TERLEBIH DAHULU, KENAPA AGAN MAU KETEMPAT ITU, APA TUJUANNYA, SIAPA YANG AGAN MAU CARI, KALO ALESAN ISENG...ANE GAK TERIMA...**

karena sederhana aja.....contoh:agan punya rumah khan, kalo tiba2 ada orang tak dikenal datang, nyelonong masuk tanpa permisi, apa yang agan2 lakukan sebagai tuan rumah?

- pasti agan akan bertanya, siapa kamu?
- apa tujuan kamu kesini?
- mau ketemu siapa?

kalo jawaban sang tamu....gagap...atau terbata2 ngomongnya pasti agan dah curiga dan mengusir sang tamu....

kalo jawabannya ISENG, agan lebih kesal dan teriak maling atau orang gila khan? nah warga pada datang...dan ngegebukin tuch tamu.....paling sopan dilaporin polisi...

Begitu juga didimensi lain, kalo agan memberikan jawaban itu kepada mahluk yang ditemui agan ketika menjelajah maka agan akan dibata sama si mahluk.....

Maka wajar kalo banyak orang yang mraga sukma trus mau ketemu nyai roro kidul...dan berakhir gila or gak balik....wajar...karena ketika dia datang ke nyai...dia dah keburu gagap dan jawabannya gak meyakinkan sang penjaga pantai selatan...maka itu ditangkap karena dianggap penyusup.....

Ane bukan nakutin, tapi ane gak pernah ke pantai selatan, karena ngapain kesana?????? Apa tujuan ane???? Cuma mau liat nyai????? Ini alasan gak jelas.....

KALO AGAN2 BERTEMU MAHLUK ANE SARANKAN:

- ucapkan salam,
- katakan bahwa agan manusia ciptaan tuhan yang sungguh takjub dengan semua ciptaan tuhan...
- Katakan bahwa manusia diberi akal untuk mencari tahu....dan agan sedang mencari tahu dan ingin memuji nama tuhan lebih banyak....
- Katakan niat agan baik dan tidak bermaksud mengganggu dimensi lain, tapi sekedar melihat keindahan ciptaan tuhan....

JIKA MASIH TIDAK DIJINKAN MANA ANE SARANKAN:

- Ucapkan salam, dan tanya alasan saya tidak diberi izin, dan apa yang bisa mengijinkan saya untuk berkunjung dan belajar...
- Jika sang mahluk tidak menjawab, maka langung balik...
- Jika sang mahluk menjawab, dan alasannya serta syaratnya tidak masuk akal dan bertentangan dengan agama dan hukum pidana dan perdata maka agan tolak dan ucapkan salam untuk kembali...

JANGAN PERNAH MEMBUNUH ATAU BERTENGGAR DENGAN MAHLUK DIMENSI LAIN, KARENA MAHLUK ITU SAMA KAYAK MANUSIA...MEREKA BERKELUARGA...JIKA ADA ANGGOTA MAHLUK YANG MATI ATAU BERTENGGAR MAKA SANGAT MUNGKIN PERTENGGARAN TERJADI.....

Ane bukan nakutin...tapi jika agan sopan, maka agan malah berteman dengan mereka dan mereka akan mengajarkan ilmu dan bahkan memberikan aksesoris....

SATU LAGI:

JANGAN TERGIUR DENGAN AJAKAN SANG MAHLUK, APAPUN ITU, JIKA DIAJAK MAKAN ATAU PERGI KETEMPAT GAK JELAS...AGAN TOLAK OKE....

Ingat kita manusia lebih tinggi dimata Allah...itu kunci...

Kenapa AP sangat susah dilakukan, kenapa AP tidak bisa buru2, kenapa AP tidak bias nafsu...kenapa AP melatih ketenangan...karena itu semua KUNCI melihat hal diluar NALAR..... karena ketika di TUBUH HALUS....

AGAN SEMUA AKAN MENDAPATKAN ILMU - ILMU PENGETAHUAN BERSIFAT MAGIS ATAUPUN NON MAGIS.....

AGAN AKAN MELIHAT KEDAMAIAN.....

salam,

SUMBER LAIN

<http://www.mediafire.com/?m1vim2vyvojo>

Astral Projection - Amazing Journeys outside Your Body - Abhishek Agarwal

<http://www.mediafire.com/?iyalq1zetj4>

Astral Projection.pdf (from ASTRAL-PROJECTIONS.COM)

<http://www.mediafire.com/?ygmwzzztovo>

Out of Body Experiences by Robert Peterson

<http://www.mediafire.com/?my4m4tjdmzi>

Our Ultimate Reality by Adrian P Cooper

<http://www.mediafire.com/?r4zamnzolj>

Robert A. Monroe - Far Journeys (versi 2kolom)

<http://www.mediafire.com/?ddm5jymgxm>

Robert A. Monroe - Far Journeys (Versi standar)

<http://www.mediafire.com/?n0wewnwhmje>

Robert A. Monroe - Journeys Out Of Body

<http://www.mediafire.com/?njmdzxjonng>

Robert A. Monroe - Ultimate Journey

<http://www.mediafire.com/?mkvmmzz4odz>

Robert Bruce - A Treatise On Astral Projection

<http://www.mediafire.com/?hnykluzlmyz>

Robert Bruce - Collected On-line Works up to Nov 2007

<http://www.mediafire.com/?3wwjmujr5mw>

Robert Bruce - Mastering Astral Projection

<http://www.mediafire.com/?vymjgmmjzmn>

buhlman_william_-_adventures_beyond_the_body_astral_projection